



Swiss Spinal Cord Injury Cohort Study Newsletter | Edition 1/2023 | juin 2023

## Comment la recherche trouve-t-elle sa place dans la pratique – et inversement ? Exemple de l'intégration professionnelle sur le campus de Nottwil

### Un accompagnement scientifique pour de meilleures offres d'insertion

**Les prestations de ParaWork bénéficient d'un accompagnement scientifique, elles sont évaluées et optimisées en continu. Les organismes payeurs ont donc aussi une preuve de leur efficacité.**

Concernant les données de l'étude SwiSCI, les scientifiques de la RSP ont établi il y a quelques années que si environ 75 % des personnes para-

lysées médullaires retrouvent un emploi après leur rééducation initiale, près de 20 % de celles-ci ressortent de la vie active {PARAplegiker, 01/22}.

*Chère lectrice, cher lecteur,*

*La science ne doit pas rester dans une tour d'ivoire, mais bien apporter des solutions aux problèmes centraux de notre société. Avec l'étude au long cours SwiSCI, nous sommes toujours plus proches de cet objectif.*

*Grâce à votre participation au dernier sondage SwiSCI, nous avons obtenu de nouvelles données précieuses. Ces informations nous montrent où des actions de politique sociale sont nécessaires pour que les personnes paralysées médullaires puissent mener une vie autodéterminée avec la meilleure santé possible.*

*De grands progrès ont été atteints ces dernières années en matière d'insertion professionnelle. Le taux d'activité des personnes paralysées médullaires n'a fait que grimper depuis le lancement des sondages SwiSCI en 2012. Aujourd'hui, il a dépassé 60 %, occupant ainsi la première place à l'échelle mondiale.*

*Les offres de soutien de ParaWork au Centre suisse des paraplégiques (CSP) sont pour beaucoup dans cette évolution positive. ParaWork souhaite intégrer au long cours les personnes paralysées médullaires sur le marché du travail, et leur permettre d'y évoluer de la façon la plus libre possible.*

*Cela fonctionne très bien car les offres de ParaWork reposent non seulement sur les vastes connaissances et expériences des spécialistes, mais aussi sur les preuves scientifiques. Les études de la Recherche suisse pour paraplégiques (RSP) nous permettent de toujours mieux connaître les mesures les plus efficaces pour les différentes personnes, et d'adapter notre offre d'insertion professionnelle en conséquence. Nous souhaitons vous présenter aujourd'hui comment fonctionne la collaboration entre ParaWork et la RSP, quels bénéfices en émanent, et où il y a encore un besoin d'agir.*

*Meilleures salutations*

Stefan Staubli  
Responsable Intégration sociale et  
professionnelle, ParaWork, CSP



Urban Schwegler  
Responsable du groupe de recherche  
« Travail et intégration », RSP



« Ce n'est qu'avec cette étude que nous avons pris conscience qu'il y a un gros problème avec le maintien au long cours sur le marché du travail », explique Stefan Staubli, de ParaWork. « Ce constat était très alarmant. Nous avons donc commencé à nous soucier plus de la durabilité de l'insertion professionnelle. Avec les offres de ParaWork, nous souhaitons accompagner notre clientèle de sorte qu'elle puisse prendre pied au long cours sur le marché du travail. »



Une insertion professionnelle durable va au-delà du simple retour à la vie active. L'objectif est bien plus d'intégrer les personnes dans une activité qui corresponde à leurs compétences, leurs intérêts et leurs besoins. Ainsi, les personnes touchées sont durablement satisfaites et productives sur le marché du travail, sans pour autant mettre trop à l'épreuve leur santé.

### Sondages SwiSCI réguliers – pourquoi ils sont essentiels

Afin que les offres de ParaWork connaissent un succès durable, les spécialistes ont besoin d'une vue d'ensemble de l'évolution dans le temps du succès de l'insertion. C'est pourquoi Urban Schwegler et son groupe de recherche « Travail et intégration » interrogent toutes les personnes touchées sur leur situation professionnelle, même plusieurs années après qu'elles ont intégré le marché du travail.

« Cela nous permet de voir quelles sont les offres les plus efficaces chez les différents groupes de personnes, et quels facteurs sont particulièrement favorisants ou handicapants pour la réussite au long cours de l'insertion », explique Mayra Galvis, de l'équipe de recherche. « Un facteur favorisant est par exemple une grande confiance en soi : si une personne est convaincue qu'elle a les capacités pour accomplir quelque chose, cela a une influence positive sur sa situation

professionnelle. En revanche, l'absence d'accès aux assistances techniques telles qu'une souris d'ordinateur sur mesure ou un bureau réglable en hauteur est un facteur handicapant. »

Forts de ces connaissances, les experts de ParaWork peuvent adapter individuellement leurs offres et les optimiser de façon ciblée. Ainsi, pour certaines personnes, un soutien psychologique pour favoriser la confiance en soi peut être utile, tandis que pour d'autres l'acquisition et l'adaptation d'assistances techniques se trouve au premier plan.

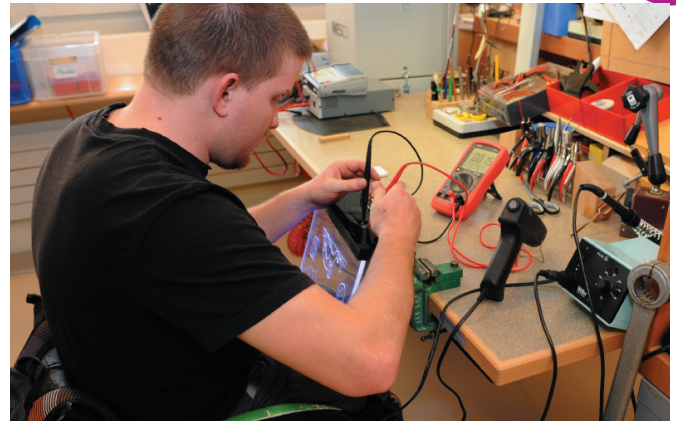
### Quelle est l'efficacité des prestations ParaWork ?

L'étude SwiSCI permet aux scientifiques de constater que le taux d'activité des personnes paralysées médullaires est près de 10 % plus faible en Romandie qu'en Suisse alémanique et dans le Tessin {Fri 2022}. D'après les chercheurs, cette différence s'expliquerait par l'offre régionale de mesures de réinsertion : en Romandie, il n'existe aucun service spécialisé dans l'intégration professionnelle des personnes paralysées médullaires qui soit comparable à ParaWork.

Mais pour découvrir précisément ce qui explique de telles différences, le groupe de recherche compare l'efficacité des offres ParaWork avec les prestations d'insertion d'autres prestataires. Cela comprend notamment les offices AI ou les offres de conseil d'autres centres de paraplégie. L'équipe analyse en particulier dans quelle mesure les offres des différents prestataires de service sont adaptées pour intégrer durablement les personnes paralysées médullaires sur le marché du travail.

Bien que l'étude ne soit pas encore terminée, Urban Schwegler peut déjà observer que le concept d'insertion de ParaWork favorise de façon décisive une intégration durable : avec ParaWork, près de 80 % des personnes paralysées médullaires retrouvent le chemin du travail. Et environ deux ans après la fin des mesures, environ 70 % d'entre elles exercent encore un travail ou suivent une formation {Schwegler 2022}.

Urban Schwegler l'attribue à trois caractéristiques centrales de l'offre ParaWork : « Premièrement : ParaWork s'oriente en fonction des besoins individuels de chaque personne. Deuxièmement : les personnes touchées peuvent utiliser une vaste palette d'offres stationnaires, ambulatoires, et de coaching. Et troisièmement : ParaWork rend sa clientèle autonome sur le marché du travail. » Les résultats de la mesure de l'efficacité apportent aux organismes payeurs tels que l'AI une preuve qu'il vaut la peine, au long cours, d'investir dans les offres de ParaWork.



La formation spécifique à l'emploi chez ParaWork peut être suivie dès la rééducation initiale.

## Développement d'instruments pour la pratique d'insertion – l'exemple de l'outil de Job Matching

### L'outil de Job Matching aide les personnes paralysées médullaires à trouver un emploi adapté.

L'étroite collaboration entre ParaWork et la RSP donne naissance à des instruments au bénéfice élevé dans la pratique. Ils soutiennent grandement le processus d'insertion car ils mettent l'accent sur les besoins et capacités propres à la personne.

L'outil de *Job Matching* en est un bon exemple. Il aide les personnes paralysées médullaires à trouver un emploi adapté à leurs intérêts, aptitudes et besoins. « Souvent, des reconversions permettent aux personnes touchées de continuer à travailler pour leur employeur à un autre poste. Cela mérite d'être salué. Mais dans de nombreux cas, elles ne parviennent cependant pas à venir à bout de leurs nouvelles tâches, que ce soit en raison de leurs limitations physiques ou parce qu'elles ne sont pas satisfaites de leur activité. C'est cette non-adéquation que nous souhaitons éviter avec l'outil de *Job Matching* », ajoute Stefan Staubli, de ParaWork.

### L'objectif : des solutions individuelles

L'outil de *Job Matching* est un instrument qui met systématiquement en regard les compétences et intérêts d'une personne avec les exigences d'environ 2000 emplois sur le marché suisse du travail. Car plus les caractéristiques d'une personne concordent avec les exigences d'une activité, plus cette personne est satisfaite, productive et en bonne santé dans son activité. Cela accroît également les

chances que la personne puisse et veuille conserver cet emploi au long cours.

À l'aide de l'outil, les spécialistes de l'intégration évaluent si l'activité exercée jusqu'à présent par une personne est encore possible, quelles seraient les mesures nécessaires pour un retour à la vie active, et quelles seraient les alternatives professionnelles, y compris les reconversions nécessaires.

### L'outil fait son entrée dans le domaine politique

À présent, le potentiel de l'outil de *Job Matching* a également été reconnu dans le domaine politique. Il fait actuellement l'objet de discussions au sein de l'Office fédéral des assurances sociales – une bonne chose pour les personnes en situation de handicap.

Pour économiser les frais de rente, les piliers tels que l'AI manifestent de l'intérêt pour attester aux personnes en situation de handicap de la meilleure aptitude professionnelle possible : les personnes touchées doivent retrouver dès que possible un taux d'occupation élevé, idéalement à 100 %. Par ailleurs, si les rentes AI sont calculées sur la base de grilles salariales applicables à la population générale, le degré de handicap d'une personne n'est pas pris en compte.

Mais les conséquences à long terme de ces pratiques non différenciées sont souvent





De mécanicien poids lourds à horloger : Martin Christen était mécanicien poids lourds par passion, jusqu'au jour où il fut victime d'une lésion médullaire lors d'un accident de parapente, qui l'a laissé paraplégique. Son employeur de l'époque lui a alors proposé un poste de coordinateur pour lequel il a suivi une requalification. Mais Martin Christen n'était pas en mesure d'assumer toutes les fonctions de cette nouvelle activité et l'aspect mécanique lui manquait. Il a fini par se faire conseiller par ParaWork. L'outil de Job Matching a aidé ce Soislois de 34 ans à trouver une solution optimale pour son avenir professionnel : un apprentissage de quatre ans en horlogerie lui a permis de mettre en pratique ses compétences, et son emploi correspond à ses intérêts et besoins – une des principales clés pour une relation de travail durable.

ignorées : les personnes qui doivent travailler à plein temps car elles ne perçoivent pas de rente AI quittent souvent leur travail prématurément. À l'inverse, les personnes percevant une rente AI partielle et travaillant à temps partiel restent actives bien plus longtemps sur le marché du travail. C'est ce que montrent les données de l'étude SwiSCI : il apparaît que les taux d'occupation élevés mettent trop à l'épreuve la santé des personnes touchées au long cours [Schwegler et al. 2021]. Si celles-ci quittent leur emploi, il est encore plus difficile de les réintégrer dans un processus de travail.

Aujourd'hui, l'outil de Job Matching pourrait initier un changement de ces pratiques : il permet non seulement de mettre en regard les compétences d'une personne et les exigences d'un emploi, mais il peut également décrire le degré de difficulté physique, psychique et mentale des activités avec un nombre de points. Il est alors possible de savoir précisément quels sont les activités que peut encore exercer une personne avec ses problèmes de santé. C'est un élément décisif pour le calcul de la rente AI. Urban Schwegler souhaiterait que tous les offices AI de Suisse utilisent l'outil.

## L'essentiel : qu'apporte aux personnes paralysées médullaires la collaboration entre recherche et pratique ?

« La collaboration avec le groupe de recherche < Travail et intégration > nous permet de sans cesse évaluer et améliorer nos prestations. Notre clientèle bénéficie ainsi d'un processus d'insertion qui prend toujours mieux en compte ses propres besoins et aptitudes. Cela apporte une perspective au long cours sur le marché du travail. »  
Stefan Staubli, ParaWork

« La collaboration avec ParaWork nous permet d'avoir une meilleure appréciation de l'intégration professionnelle des personnes paralysées médullaires. Nous savons ainsi quels sont les problèmes sur lesquels la recherche doit se pencher et nous pouvons développer des solutions qui correspondent vraiment aux besoins des personnes touchées. »  
Urban Schwegler, RSP

## Tirage au sort pour gagner des iPad parmi les participants à l'enquête SwiSCI 2022

Toutes les personnes qui ont participé à l'enquête SwiSCI 2022 et qui ont rempli les deux questionnaires ont également participé à notre tirage au sort pour remporter trois superbes iPad Air. Le tirage au sort a eu lieu après la fin de la collecte des données. Les personnes ont déjà été informées. Nous souhaitons aux gagnants beaucoup de plaisir avec leur appareil !



### Contact

La newsletter est publiée deux fois par an et elle est gratuite. A l'avenir, vous pourrez la recevoir uniquement par e-mail. L'inscription est possible sur le site Internet SwiSCI à l'adresse [www.swisci.ch/fr/newsletter](http://www.swisci.ch/fr/newsletter). Vous pouvez également vous désinscrire de la newsletter à tout moment, par e-mail, appel ou courrier postal.

Centre d'étude SwiSCI  
Recherche suisse pour paraplégiques  
Guido A. Zäch-Strasse 4  
CH-6207 Nottwil  
[www.swisci.ch](http://www.swisci.ch), [contact@swisci.ch](mailto:contact@swisci.ch)  
Tél : 0800 794 724 (gratuit)